

Dr Sacha LAHIANI
Premier Sourire





Mode d'emploi de l'éducateur fonctionnel

Nous venons de remettre un éducateur fonctionnel à votre enfant. L'objectif est d'améliorer la position de ses dents et surtout de ses mâchoires. Vous trouverez dans ce manuel toutes les informations dont vous aurez besoin afin d'en tirer le plus grand bénéfice.

1- Comment le positionner ?

La gouttière se porte entre les dents, les dents serrées 😁, la bouche fermée. (Les gouttes vers le bas)
Il ne faut pas parler ou jouer avec l'appareil en bouche.

2- Quand porter l'éducateur fonctionnel ?

La gouttière doit être portée:
- Toutes les nuits 🌒 (pas de panique si elle tombe au début, il faut juste un temps d'adaptation).
- Le plus possible la journée (au moins 4 fois 30 minutes). Chaque moment seul est un bon moment pour porter l'appareil (devant la télé, sur l'ordinateur, la tablette, en dessinant, pendant les devoirs, dans la voiture,...)

Plus la gouttière sera portée, plus le traitement sera efficace et court.
Ne pas donner l'appareil à l'école, il finira perdu 🤷‍♀️.

3- A quoi faut-il faire attention au début ?

Si votre enfant a souvent le nez bouché, il faut lui l'aider à respirer par le nez. Pour cela, faire des exercices de mouchage plusieurs fois par jours (au moins 4); une narine 👃 après l'autre. Vous pouvez aussi faire des exercices de senteur, pour lui donner envie de respirer avec le nez.

Les premiers jours votre enfant va saliver 🤤 beaucoup plus (le temps de s'adapter), c'est normal. Pour avaler la salive il faut fermer la bouche, serrer les dents et mettre la langue contre le palais.

Instagram

Rejoignez nous sur

Tik Tok

N'hésitez pas à nous contacter au +33(0)1 42 27 29 38 premiersourire.paris@gmail.com



Dr Sacha LAHIANI
Premier Sourire





Mode d'emploi de l'éducateur fonctionnel

4- Comment entretenir l'éducateur ?

Cet appareil doit être bien entretenu. Pour cela il faut:

- Entre chaque utilisation, il faut le rincer 💦, le sécher et le remettre dans sa boite
- Le nettoyer avec la brosse à dent et du dentifrice une fois par jour
- Ne pas fermer la boite si la gouttière est humide elle risque de moisir 🦠
- Fermer la boite pour ne pas la perdre ou que le chien/chat 🐶 ne s'en empare.

Instagram

Rejoignez nous sur

Tik Tok