

Dr Sacha LAHIANI

Premier Sourire



Conseils aux jeunes parents

Les troubles de la croissance oro-faciale nécessitant de l'orthodontie et les caries sont un véritable fléau pour les générations à venir. Cependant ceux ne sont pas des fatalités. Avec les bons conseils, les bons gestes et un bon suivi, on peut les éviter.

1. Privilégier le seins au biberon durant les premiers mois
2. Arrêter le biberon vers 1 an (au moment de l'arrivée des première dents) et introduire la tasse à bec souple dans un premier temps puis rigide dans un second temps.
3. Arrêter la tetine à maximum 1 an. Plus votre enfant sera sevré rapidement plus ce sera facile pour vous et pour lui. Passé un an, on risque d'avoir des grosses perturbation de la croissance du massif oro-facial.
4. Le brossage doit débuter dès l'apparition des premières dents de lait. Une fois par jour dans un premier temps (la première semaine) et passer le plus rapidement possible à deux fois par jours (matin et soir après mangé). Pour cela utilisez une petite brosse à dent et une trace de dentifrice.
5. Faire une consultation de contrôle tous les ans jusqu'à 3 ans. Puis 2 fois par an jusqu'à 18 ans.
6. Pour faciliter la pousse des dents sans douleur, frottez les gencives avec une compresse imbibée d'eau tiède ou d'eau parfumé. La gencive va se kératiniser ce qui la rend insensible (comme les doigts d'un grimpeur ou d'in guitariste)
7. Veiller à ce qu'il n'y ai aucun échange salivaire entre votre bébé et vous: les bactéries responsables des caries se transmettent par la salive. Évitez au maximum de mettre sa cuillère ou sa tétine dans votre bouche.
8. Introduire une alimentation solide le plus rapidement possible

Gardez en tête que le lait c'est du lactose, transformé en glucose et galactose par nos enzymes salivaires. Passer la nuit avec du lait dans la bouche à le même effet sur des dents que de dormir avec une sucette toute la nuit.

La croissance des enfants est double. Elle est programmée génétiquement par notre ADN et elle est fonctionnelle. Une simple perturbation génétique induira des troubles de la croissance comme c'est le cas dans beaucoup de syndromes. Ainsi qu'une perturbation de la fonction (comme c'est la cas chez beaucoup d'enfants qui gardent une tétine ou le biberon trop longtemps, qui respirent par la bouche, qui ont une alimentation trop mole,

Instagram

Rejoignez nous sur

Tik Tok

N'hésitez pas à nous contacter au +33(0)1 42 27 29 38 premiersourire.paris@gmail.com



Dr Sacha LAHIANI

Premier Sourire



Les études des civilisations anciennes comme les Aborigènes d'Australie ont montré un développement PARFAIT de leur mâchoires et une incidence carieuse minimale. Et ce, sans la moindre intervention d'un dentiste, orthodontiste, kinésithérapeute, pédiatre ou orthophoniste.
Quand on la respecte, la nature fait très bien les choses.

Instagram

Rejoignez nous sur

Tik Tok

N'hésitez pas à nous contacter au +33(0)1 42 27 29 38 premiersourire.paris@gmail.com